



Reciba atención cuando la necesita

Línea de Consejos de
Enfermería las 24 horas
(solo para miembros de IEHP):
1-888-244-IEHP (4347)
TTY: 711



Apoyo a la lactancia materna

Call the Loving Support
Línea de Ayuda:
1-888-451-2499

Aplicación Count the Kick

Esta aplicación gratuita le ayuda a grabar cuánto tiempo se tarda en que su bebé llega a 10 movimientos, hace un seguimiento de cambios a lo largo del tiempo y le recuerda a contar todos los días.

Escanee
el código
QR para
descargar la
aplicación.



Extractores de leche

Los miembros elegibles
pueden obtener extractores
de leche manuales, eléctricos
o de grado hospitalario.
**Pida a su médico que envíe
una solicitud por usted.**

Postpartum Support International

Esta organización
ofrece recursos para las
mujeres y las familias, como
grupos de apoyo en línea
semanales, líneas de ayuda
y materiales de lectura.

Para obtener más
información, visite:
**[www.postpartum.net/
get-help/](http://www.postpartum.net/get-help/)**



Recursos Locales Gratuitos

Visite Connect IE:
www.ConnectIE.org.

Busque servicios gratuitos o de bajo costo, como atención médica, despensas de alimentos, capacitación laboral, educación y más.

Escanee el código QR
para descargar
la aplicación.



Programa de Salud Materna de IEHP

Llame a Servicios para Miembros y pida que la comuniquen a Salud Materna en la **extensión 8580**.

El número aparece en su tarjeta de identificación para miembros.

Nuestros coordinadores de atención médica pueden ayudarle a programar citas, obtener transporte a citas médicas y poner en contacto a usted y a su bebé con recursos, apoyo y atención médica.

Servicios de Transporte

Call the Car (CTC):
1-855-673-3195

Para saber si califica para los servicios de transporte (p. ej. pases de autobús), llame a CTC al menos cinco días antes de su cita médica.

Programas sobre Salud y Bienestar

Visite www.iehp.org
y busque "Próximos eventos
cerca de usted" o llame a Servicios para
Miembros para obtener más información.
El número aparece en su tarjeta de
identificación para miembros.